

NEWS LETTER



ENGENHARIA & CONSTRUÇÃO



NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL

Pág.2



TEMA PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO RESPONSÁVEL:
O VALOR DE PENSAR ANTES DE
CONSTRUIR

Pág.3



DESTAQUE OBRA

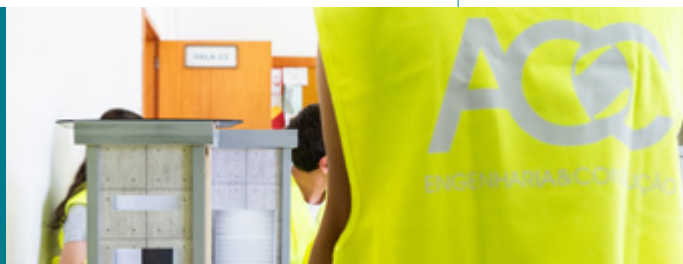
ISOLAGO | REABILITAÇÃO E AMPLIAÇÃO
DE UNIDADE INDUSTRIAL

Pág.6



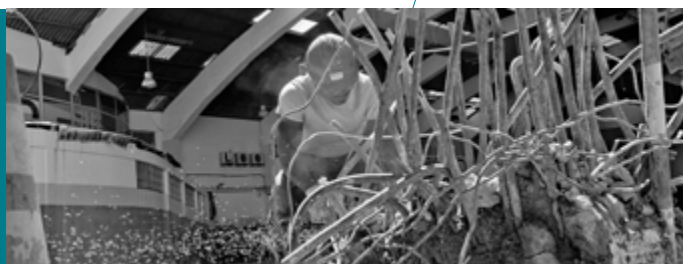
EVENTOS AOC

Pág.11



CONCURSO FOTOGRAFIA

Pág.17



EDITORIAL



CONSTRUIR SEMPRE FOI UM ATO DE TRANSFORMAÇÃO. Há 35 anos que na AOC já transformamos necessidades em soluções, terrenos em infraestruturas e projetos em edifícios que criam valor para os nossos clientes e para a sociedade. Mas, hoje, construir implica uma responsabilidade maior. Não basta entregar uma obra com qualidade, dentro do prazo e do orçamento. É igualmente importante compreender o impacto que cada decisão produz nas pessoas, na economia e no ambiente, desde a fase do projeto até à utilização do edifício.

É esta convicção que orienta a nossa forma de construir. Uma forma responsável com que nos identificamos plenamente e que não representa uma tendência passageira, mas uma nova forma de encarar a engenharia e a construção: com visão de longo prazo, rigor técnico e compromisso com a criação de valor sustentável.

Este ano demos mais um passo importante ao publicar o nosso primeiro Relatório ESG (2024–2025), disponível no nosso website. Este documento representa muito mais do que um exercício de reporte: traduz a nossa estratégia, define prioridades, estabelece objetivos e reforça o compromisso de integrar a sustentabilidade em todas as dimensões da nossa atividade. É o referencial que orienta o nosso propósito de construir com responsabilidade.

Na AOC, preparamos hoje o futuro da construção, determinado pela capacidade de conciliar excelência técnica, inovação e responsabilidade. Continuaremos a trabalhar com este propósito, porque sabemos que o verdadeiro valor de uma obra não se mede apenas no dia da sua entrega. Mede-se pelo impacto positivo que continua a gerar ao longo da sua vida útil e pelo legado que deixa às pessoas, às comunidades e ao ambiente.

IDALINA RODRIGUES

Administradora



CONSTRUÇÃO RESPONSÁVEL: O VALOR DE PENSAR ANTES DE CONSTRUIR

POR: ANA CRISTINA
Diretora Executiva

Construir com visão de futuro

Na construção, é habitual avaliar o sucesso pelo edifício concluído. Mas as melhores obras começam muito antes do primeiro metro cúbico de betão. Na AOC, acreditamos que a construção responsável nasce da qualidade das decisões tomadas na fase de planeamento e projeto.

A nossa missão de projetar e construir obras de engenharia civil, criando valor para todos os envolvidos, reflete uma convicção simples: uma obra só é verdadeiramente bem-sucedida quando gera benefícios económicos, sociais e ambientais de forma equilibrada e duradoura.

Num contexto marcado por prazos cada vez mais exigentes, pressão sobre preços e crescente complexidade técnica, torna-se essencial reforçar a mensagem que a experiência confirma: **investir tempo e qualidade na preparação de um projeto não é um custo**. É uma das decisões mais rentáveis que um cliente pode tomar.



Figura 1 e 2

Fazer a modelação do projeto da obra do armazém de logística e embalagem, do cliente SONAE ARAUCO, permitiu detetar erros ainda numa fase embrionária.

Quando o projeto perde valor, todos perdem eficiência

A experiência da AOC permite-nos observar uma tendência preocupante no setor. Muitos projetos chegam atualmente à fase de execução com níveis de definição inferiores aos desejáveis: apresentam omissões, incompatibilidades entre especialidades, falta de detalhe e falta de pormenorização para execução. Isto leva a que decisões técnicas sejam transferidas para a fase de obra.

Percebemos que a redução dos tempos de conceção e a pressão para acelerar decisões possam parecer vantajosas numa fase inicial, mas frequentemente traduzem-se em consequências mais dispendiosas ao longo do ciclo do projeto. A fraca qualidade de um projeto e da sua coordenação provoca alterações em obra, retrabalho, desperdício de materiais, atrasos, conflitos entre especialidades e menor previsibilidade dos custos.

Quando o projeto perde profundidade, toda a cadeia de valor perde eficiência. E quando isso acontece, perdem os clientes, perdem os construtores, perdem os utilizadores finais e perde também a sustentabilidade.

Por isso, defender a qualidade do projeto não é apenas uma questão técnica. É uma condição essencial para uma construção mais sustentável, mais segura e mais competitiva.



NEXT GENERATION ENCARREGADOS

Programa de formação desenvolvido à medida da AOC, integrado na nossa estratégia de desenvolvimento de talento, que visa reforçar competências técnicas e comportamentais, preparando os participantes para novos desafios e oportunidades de crescimento interno.

Sustentabilidade começa antes da obra

Quando se fala em sustentabilidade, a primeira associação costuma ser o ambiente. Embora essa dimensão seja fundamental, a sustentabilidade na construção é muito mais abrangente.

Cada incompatibilidade detetada em fase de projeto representa menos desperdícios em obra. Soluções otimizadas reduzem consumos de recursos. Riscos antecipados melhoram a segurança. Problemas identificados antes da execução evitam custos adicionais, atrasos e retrabalho.

A verdadeira construção responsável resulta da capacidade de pensar a longo prazo e de considerar o impacto das decisões em todas as fases do ciclo de vida de uma infraestrutura. Ou seja, **investir na qualidade do projeto é uma das formas mais eficazes de promover a sustentabilidade.**

Criar valor económico, social e ambiental

Na AOC a sustentabilidade é entendida como um compromisso integrado.

Do ponto de vista económico, procuramos maximizar a eficiência, reduzir desperdícios e criar soluções duráveis que gerem valor para os nossos clientes.

Do ponto de vista social, colocamos as pessoas no centro da nossa atividade, promovendo ambientes de trabalho seguros, condições dignas e oportunidades de desenvolvimento profissional.

Do ponto de vista ambiental, trabalhamos para utilizar os recursos de forma mais eficiente, minimizar resíduos e contribuir para a mitigação e adaptação às alterações climáticas.

Estas três dimensões não competem entre si. Pelo contrário, reforçam-se mutuamente quando existe planeamento, rigor técnico e visão estratégica.

É precisamente para transformar estes princípios em ações concretas que a AOC estruturou a sua Estratégia ESG, assente numa análise rigorosa dos temas mais relevantes para a organização e para as suas partes interessadas.

A Estratégia ESG da AOC

Em 2025, a AOC concluiu a sua Análise de Dupla Materialidade, culminando na definição da Matriz de Dupla Materialidade, um marco importante na construção da nossa Estratégia ESG.

Este exercício permitiu identificar os temas ESG mais relevantes para a organização e para as suas partes interessadas, constituindo a base da atuação da AOC nos próximos anos.

**AMBIENTE**

Consumo de recursos naturais
Gestão de resíduos
Mitigação climática
Adaptação climática

**SOCIAL**

Trabalho Digno e Seguro
Formação e Desenvolvimento

**GOVERNANÇA**

Ética empresarial
Relação com fornecedores
Segurança dos utilizadores finais

Para cada um destes temas definimos objetivos, ações concretas, indicadores de acompanhamento e responsáveis pela sua implementação, garantindo que a sustentabilidade faz parte da gestão diária da AOC e das decisões que tomamos.

Algumas das iniciativas já estão em curso, desde o cálculo da nossa pegada de carbono, ao reforço da gestão de resíduos, à integração de critérios ambientais na seleção de materiais e ao investimento contínuo na segurança e desenvolvimento das nossas equipas.

5662

Horas
de Formação
em 2025

1 048,4 tCO₂e
Pegada Carbono
2025

Em 2025, a AOC reduziu as emissões totais de GEE e a pegada de carbono por trabalhador, mantendo o perfil de fontes estável face a 2024. A redução de intensidade carbónica por trabalhador (de 5,89 para 5,32 tCO₂e) reflete um esforço de descarbonização.

Uma responsabilidade partilhada

A construção responsável não depende de uma única empresa nem de um único interveniente. É o resultado de um esforço conjunto entre donos de obra, projetistas, fornecedores, construtores e utilizadores.

Enquanto empresa de engenharia e construção, a AOC continuará a defender a importância do planeamento, da qualidade técnica e da inovação como pilares fundamentais para o sucesso dos projetos. A competitividade futura da construção depende da qualidade do projeto, da integração dos princípios ESG e da capacidade de executar melhor, com menos desperdício e maior valor para todos.

Acreditamos que valorizar o projeto não significa aumentar custos. Significa reduzir desperdícios, evitar erros, aumentar a eficiência e criar infraestruturas mais resilientes, mais seguras e mais sustentáveis.

As melhores obras não começam no estaleiro.

Começam muito antes, quando existe tempo para estudar, competência para projetar e coragem para decidir com visão de longo prazo.

Na AOC acreditamos que construir de forma responsável significa exatamente isso: transformar conhecimento em valor, antecipar desafios antes que se tornem problemas e entregar aos nossos clientes infraestruturas mais eficientes, mais resilientes e preparadas para o futuro.

Porque construir bem é importante, mas pensar bem antes de construir faz toda a diferença.

**Figura 3**

Modelação BIM do projeto Riverside em fase de desenvolvimento. A coordenação das diferentes especialidades nesta etapa permite antecipar problemas, otimizar soluções e aumentar a qualidade da execução em obra.



ISOLAGO - REABILITAÇÃO E AMPLIAÇÃO DE UNIDADE INDUSTRIAL

POR: ENG. PEDRO COELHO

Diretor de Obra

Cliente › **CALULU, Indústria de Plásticos, S.A.**

Setor › **Indústria de compostos de plásticos**

Tipo de projeto › **Reabilitação e Ampliação de Unidade Industrial**

Local › **Casal dos Eucaliptos, Casais Lagartos 2070-389 Pontével de Baixo**

Início da obra › **02/08/2024**

Prazo de execução › **13 meses**

Área de implantação › **5.462,48 m²**

Área de construção › **5.761,40 m²**

Projeto de Arquitetura › **Arq. Daniel Fontes**



Um projeto ao serviço do crescimento do cliente

Com o crescimento da atividade da CALULU no setor dos compostos plásticos, as instalações existentes tornaram-se insuficientes e desadequadas às necessidades de produção. A empreitada agora concluída respondeu a esse desafio, combinando a reabilitação do edifício existente com a construção de uma nova nave industrial, dotando a empresa de novas valências produtivas, logísticas e administrativas e sempre com a fábrica em plena laboração.

Solução construtiva

A nova nave foi executada com estrutura em betão pré-fabricado, assente em fundações indiretas realizadas por estacas moldadas com trado contínuo e microestacas. A cobertura foi executada em painel sandwich com

núcleo em PIR (painéis com aproximadamente 19,50m), montado sem empalme, e a fachada em painéis de betão pré-fabricado, complementada por caixilharia de alumínio e fachada cortina, assegurando uma imagem moderna e eficiente.

Na área de produção, o pavimento foi executado em betão afagado com laser screed, reforçado com fibras metálicas e acabado com tratamento de vitrificação. Na zona administrativa, optou-se por pavimento flutuante nos escritórios e revestimentos cerâmicos nos balneários e instalações sanitárias, com divisórias de gabinetes em vidro e gesso cartonado e o mobiliário de apoio das diversas divisões. A empreitada incluiu ainda a totalidade das redes hidráulicas, rede de incêndio armada, AVAC, eletricidade e ITED.

Os grandes desafios de execução

O maior desafio da obra foi a montagem da estrutura pré-fabricada, com vigas de 38 m de vão, desde o transporte até à colocação em obra. Montagem realizada com a fábrica em funcionamento e sem possibilidade de desativar um silo de matéria-prima adjacente à frente de trabalho. O planeamento de montagem foi rigorosamente estudado, tendo a colocação dos painéis de cobertura sido realizada em simultâneo e assegurada com o auxílio de uma autogrua Liebherr MK 73-3.1.

Também as fundações especiais exigiram uma coordenação apertada. A execução da furação teve de ser compatibilizada com redes enterradas existentes, sem cadastro e com infraestruturas de arrefecimento e drenagem executadas em fases anteriores. Os trabalhos decorreram de forma faseada, com demolições prévias



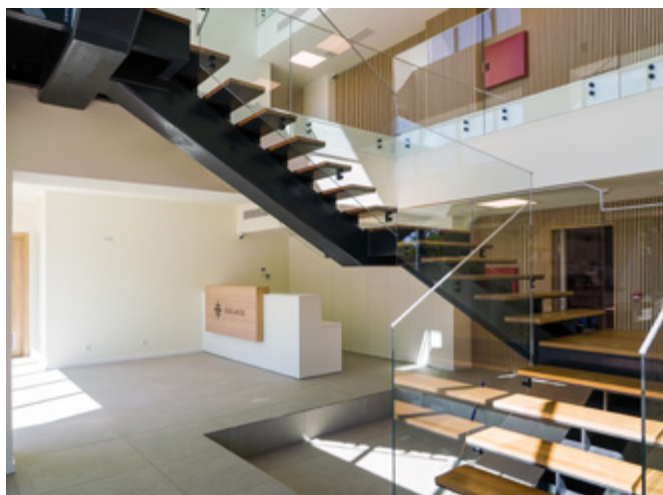
para libertar a área de implantação e garantir acessos logísticos, bem como medidas reforçadas na área da segurança, contenção e controlo de poeiras e ruído, minimizando desta forma o impacto na operação diária da fábrica e sem registo de acidentes nos trabalhos de risco especial.

Reorganização do processo produtivo

As instalações existentes, de pé-direito mais baixo, ficaram reservadas ao armazenamento de matéria-prima e à alimentação das máquinas, passando a antiga parede exterior lateral a ser a parede interior divisória (uma barreira física entre as duas naves) de onde sai o produto acabado. Os silos foram relocados para a nova fachada e instalados dois novos silos destinados à produção de granulados negros, com alimentação das máquinas assegurada por tubagens enterradas e uma nova zona de cargas e descargas de camiões. A área de embalagem e armazenamento de produto acabado, com cerca de 1.850 m², foi concluída a 14/05/2025.

Novas valências e melhor acolhimento

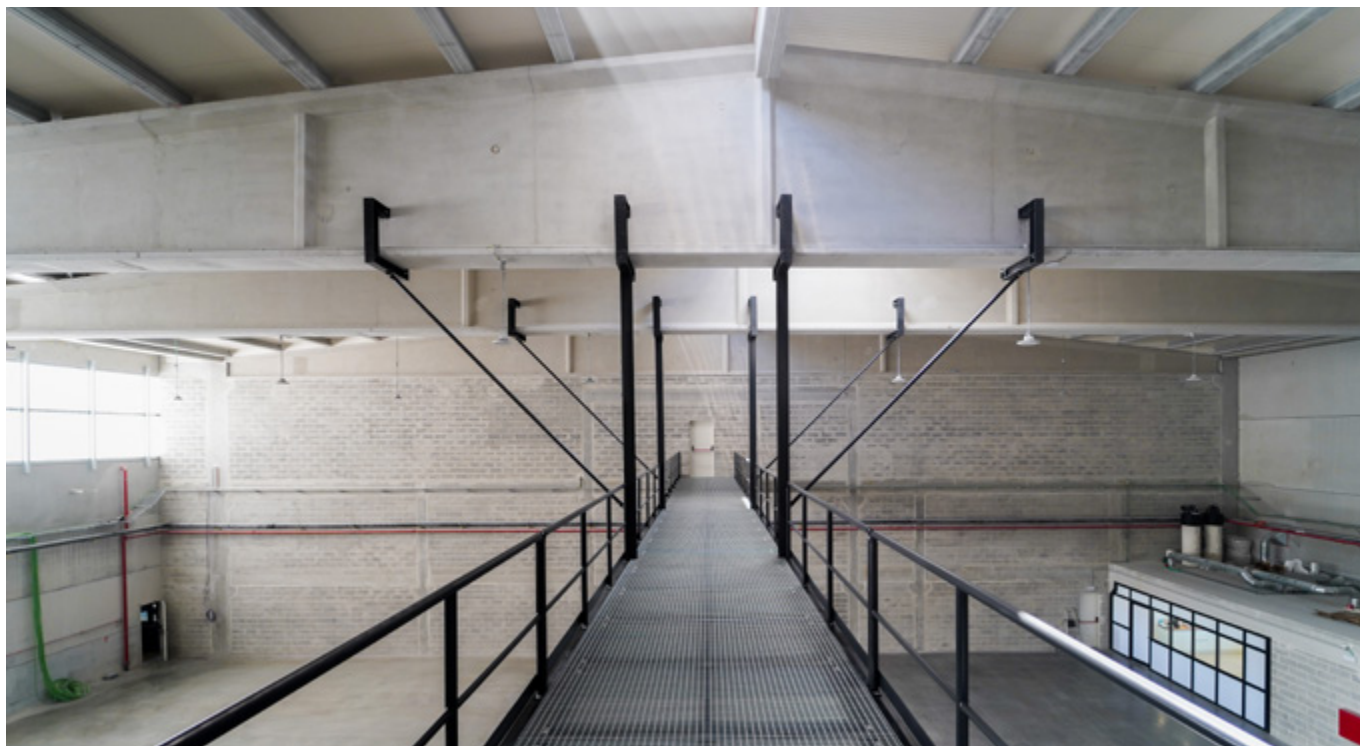
A intervenção criou uma nova receção, mais franca e atrativa, dotou o edifício de valências até então em falta: Salas polivalentes, salas de reuniões e uma zona de mostruário, permitindo receber clientes e apresentar o processo produtivo, as matérias-primas e o produto acabado, reforçando a imagem corporativa da CALULU.



No exterior, a instalação dispõe agora de estacionamento para 25 veículos pesados e 199 veículos leves, dos quais 4 lugares reservados a pessoas com mobilidade condicionada.

Agradecimentos

O êxito desta empreitada deve-se à dedicação e ao profissionalismo de toda a equipa nomeadamente de projeto, técnicos e operários, bem como à colaboração empenhada dos subempreiteiros, fornecedores e parceiros envolvidos, não esquecendo a postura cooperante do Dono de Obra e da Fiscalização, sempre em busca de soluções.





*“O edifício resulta, assim,
da conjugação criteriosa
entre técnicas tradicionais
e soluções construtivas
atuais, onde a qualidade de
execução e acabamento,
o desempenho energético
e a durabilidade foram
tidos em conta em cada
decisão técnica e processo
construtivo utilizados.”*



DIA DO TRABALHADOR

Comemoração do Dia do Trabalhador junto da nossa equipa em Moçambique, num momento de convívio, reconhecimento e partilha, que reforçou o espírito de equipa e a proximidade entre colaboradores. A iniciativa assinalou a importância desta data, valorizando o contributo de todos os que, diariamente, contribuem para o desenvolvimento da empresa e para o sucesso dos seus projetos.



DIA DA MÃE

Para assinalar o Dia da Mãe, promovemos uma atividade de cerâmica que reuniu colaboradoras e os seus filhos num momento de convívio, criatividade e partilha. Esta iniciativa reforçou a importância do equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, valorizando os laços familiares e proporcionando uma experiência memorável entre mães e filhos.



TALENT SUMMIT

O Departamento de Recursos Humanos participou no Talent Summit, um evento dedicado à atração, desenvolvimento e gestão de talento, que reuniu profissionais da área para a partilha de conhecimentos, tendências e boas práticas. Esta iniciativa permitiu reforçar competências, promover a troca de experiências com outros profissionais do setor e identificar novas abordagens para potenciar a atração, o desenvolvimento e a valorização das pessoas na organização.



MÃOS AOC

Lançamento do projeto **Mãos AOC**, uma iniciativa que tem como objetivo dar a conhecer o setor da construção civil aos mais jovens, aproximando-os das diferentes profissões, tecnologias e oportunidades de carreira existentes nesta área. A primeira edição, realizada com alunos do 9.º ano do Agrupamento de Escolas da Caranguejeira, proporcionou uma experiência prática e interativa, promovendo o contacto com a realidade do setor e despertando o interesse pelas profissões do futuro.



CRIANÇAS VISITAM OBRA E.B. SÃO ROMÃO

Realização de uma visita à obra da Escola Básica de São Romão, em Leiria, que proporcionou a um grupo de crianças a oportunidade de conhecer de perto o dia a dia da construção civil e as diferentes fases de execução de uma obra. Esta iniciativa promoveu uma experiência educativa e enriquecedora, despertando a curiosidade dos mais novos pelo setor e aproximando-os da realidade da construção de um espaço pensado para as futuras gerações.



AOCAS & CONSTRUKIDS - LEIRIA KIDS

Participação no Leiria Kids, uma iniciativa que proporcionou às crianças uma experiência prática e educativa sobre o setor da construção civil. Através de atividades interativas, os mais pequenos tiveram a oportunidade de conhecer e experimentar algumas das profissões da área, como eletricitista, pedreiro e canalizador, promovendo o contacto com diferentes técnicas, ferramentas e desafios do dia a dia da construção.



NEXT GENERATION – ENCARGADOS

O programa Next Generation – Encarregados continua a decorrer, reforçando a aposta no desenvolvimento de competências técnicas e operacionais dos futuros encarregados de obra. Durante este trimestre, os participantes aprofundaram conhecimentos nas áreas de análise e interpretação de projetos, preparação e planeamento de obra, controlo de qualidade, medições, gestão de resíduos, operação de equipamentos, combate a incêndios, evacuação e segurança e saúde no trabalho, contribuindo para uma preparação mais sólida para os desafios da função.



FAZEMOS ACONTECER

As sessões “Fazemos Acontecer” continuam a ser um importante momento de partilha de conhecimento e experiências entre as nossas equipas, permitindo revisitar os principais desafios, soluções e aprendizagens ao longo das diferentes fases de cada obra.

Nas mais recentes sessões, foram apresentadas as obras Isolago, uma nova nave industrial com escritórios, com uma área de construção de 5.720 m²; Luso Finsa, um projeto de reformulação e ampliação de instalações industriais, incluindo uma nova nave metálica e estruturas para uma nova linha de produção de MDF; e Lidl Albergaria-a-Velha, que contempla a construção de uma nova loja e respetivos acessos, incluindo um novo arruamento de ligação à EN1.

Conduzidas pelas respetivas equipas técnicas, estas sessões permitem dar a conhecer o trabalho desenvolvido, partilhar desafios e boas práticas e transformar a experiência de cada obra em conhecimento para toda a organização. É através desta partilha que continuamos a evoluir, a melhorar os nossos processos e a reforçar, em conjunto, a forma como Fazemos Acontecer.



FORMAÇÃO CONTROLO E QUALIDADE E AMBIENTE

A equipa de QAS participou numa formação dedicada às áreas do Controlo, Qualidade e Ambiente, reforçando conhecimentos sobre os princípios, requisitos e boas práticas associados a estes domínios. Esta iniciativa contribuiu para a melhoria contínua dos processos, promovendo uma cultura de qualidade, sustentabilidade e cumprimento dos padrões definidos pela organização.

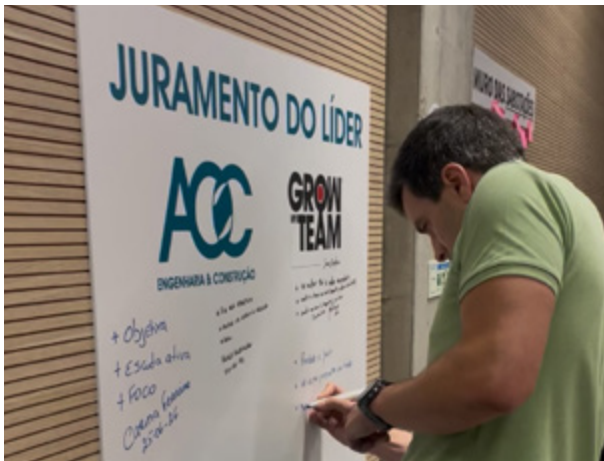
ARRAIAL 35 ANOS

Comemoração do 35.º aniversário da AOC, num momento de convívio que reuniu toda a equipa, familiares e amigos para celebrar um marco na história da empresa. A iniciativa reforçou o espírito de equipa, o sentimento de pertença e o reconhecimento pelo contributo de todos os que, ao longo dos anos, têm ajudado a construir o percurso e o sucesso da organização.



GROW MY TEAM

Conclusão da segunda edição do programa **Grow My Team**, uma iniciativa que continua a reforçar a aposta da AOC no desenvolvimento das suas pessoas. Ao longo do programa, os participantes desenvolveram competências pessoais e comportamentais, promovendo uma comunicação mais eficaz, o autoconhecimento, a colaboração entre equipas e uma liderança mais consciente, contribuindo para o crescimento individual e para o fortalecimento da organização.



FORMAÇÃO GESTÃO DE TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

Formação que teve como objetivo desenvolver competências de gestão do tempo e organização do trabalho, promovendo a adoção de estratégias e ferramentas que permitem uma melhor definição de prioridades, planeamento de tarefas e otimização da produtividade. Esta iniciativa contribuiu para uma gestão mais eficiente das atividades diárias, potenciando o equilíbrio entre a eficácia individual e o cumprimento dos objetivos organizacionais.

FORMAÇÃO NOÇÕES ESSENCIAIS DE CONTRATAÇÃO PARA COMPRAS E LOGÍSTICA

Formação que teve como objetivo dotar os colaboradores de conhecimentos essenciais sobre os princípios e procedimentos da contratação aplicados às áreas de Compras e Logística. A ação permitiu reforçar a compreensão das boas práticas, dos requisitos legais e dos processos internos, contribuindo para uma gestão mais eficiente, transparente e alinhada com as necessidades da organização.



FORMAÇÃO DE TRABALHOS EM ALTURA

Ação de formação dirigida ao pessoal operacional, focada na realização de trabalhos em altura em segurança, reforçando os conhecimentos sobre a identificação de riscos e a correta utilização dos equipamentos de proteção. Esta iniciativa contribuiu para a prevenção de acidentes de trabalho e para o fortalecimento de uma cultura de segurança, responsabilidade e cumprimento das boas práticas em obra.



CONCURSO CONCURSO MENSAL FOTOGRAFIA

ABRIL



1.º



2.º



3.º

- 1.º - VITOR FERREIRA - MEIGAL
2.º - ANA CRISTINA - SAVINOR
3.º - VICTOR PALMA - HOTEL EVA



1.º



2.º



3.º

- 1.º - JOÃO MATIAS - HINTZE RIBEIRO
- 2.º - JORGE CARREIRA - HINTZE RIBEIRO
- 3.º - ALTAIR JUNIOR - HINTZE RIBEIRO



1.º



2.º



3.º

1.º - ANA BONECO - HOTEL EVA

2.º - JOAO MATIAS - HINTZE RIBEIRO

3.º - JORGE CARREIRA - HINTZE RIBEIRO

NEWS LETTER